

Doutores levam alegria aos leitos hospitalares

RENATO FERNANDES

O programa “Médicos da Alegria” da Unesp de Botucatu completa esse ano, uma década de atividades, levando alegria para a ala de quimioterapia e enfermaria pediátria.

Os trabalhos são coordenados pelo estudante de medicina Natanael Sutikno Adiwardana, e desenvolvido por vinte estudantes voluntários. “Anualmente ingressam aproximadamente 120 pessoas, entretanto, a quantidade reduz ao longo do ano”, explica.

Segundo Natanael, os pacientes que recebem a visita dos “Doutores da Alegria” sentem melhorias físicas e psicológicas.

“O cuidar não se restringe a medicação e tratamento do corpo do paciente. Com essa atividade, eles ficam felizes por receberem um cuidado emocional junto ao tradicional e impessoal tratamento com remédios”, ressalta.

O Médicos da Alegria também atuam na Casa Transitória e na APAE, além de participarem de eventos como “Feiras de Saúde de Botucatu e Itatinga, Mc Dia Feliz, entre outros.



Tratamento dos “Doutores da Alegria” de Botucatu, tem como objetivo principal provocar o sorriso nos rostos dos pacientes

COMUNICAÇÃO FMB



IMPRESSÕES

por Adelina Guimarães



Toda sexta no Diário

Campanha de prevenção ao câncer de pele

A 13ª Campanha de Prevenção ao Câncer da Pele, promovida pela Faculdade de Medicina de Botucatu, resultou no encaminhamento de 25 pessoas para cirurgia no Hospital das Clínicas. Esses pacientes tiveram diagnóstico positivo para tumores.

Todos passarão por procedimentos médicos nos dias 17 e 18 de fevereiro. No ano passado, 43 pessoas passaram por tratamento.

A campanha teve a participação de dermatologistas e estudantes da Unesp e ocorreu no sábado, 27 de novembro, no Centro de Saúde Escola, somando um total de 500 atendimentos.

Quarenta graduandos da Unesp estiveram envolvidos no mutirão, encabeçado pelo professor Hamilton Stolf.

Programa é desenvolvido pela Unesp

Prevenindo o tracoma

Após detectar o risco de Tracoma, doença que pode levar à cegueira, mais de 60 alunos da rede municipal receberam, medicamentos para o tratamento. A distribuição faz parte do projeto PET Saúde (Programa de Educação pelo Trabalho) do Ministério da Saúde.

SBPT tem nova diretoria

O médico paulista Roberto Stirbulov acaba de assumir a presidência da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Stirbulov é formado pela Universidade de Brasília, e de concluir residência médica e Clínica Médica e Pneumologia na Santa Casa de São Paulo. Cheio de planos, e já ciente do árduo trabalho, ele dará continuidade à gestão da dra. Jussara Fiterman, que deixa o posto.

Primeira participação

O segundo Seminário de Ética em enfermagem, realizado em São Paulo, nos dias 22 e 23 de novembro, contou com a participação efetiva de duas enfermeiras que atuam no Hospital das Clínicas de Botucatu. Essa é a primeira vez que profissionais do hospital participam deste evento anual. O seminário é uma realização do Coren-SP (Conselho Regional de Enfermagem).

Agendamento só em 2011

Os agendamentos para consulta odontológica no Centro de Saúde 1, na Rua Raphael Sampaio, nº 70, retornarão na primeira semana de janeiro. A agenda para este ano está lotada, sem possibilidade para qualquer tipo de alteração.

Avanços e perspectivas

Nos dias 2 e 3 de dezembro, acontece no Salão Nobre da FMB um debate sobre perspectivas em qualidade de gestão dos serviços prestados, no HC. Evento é voltado a professores, servidores e autoridades.

+ SAÚDE

Haja Fôlego

O cigarro e a poluição contribuem para a falta de ar. Já as atividades físicas, trazem inúmeros benefícios. É comum ouvirmos falar que uma pessoa tem mais fôlego que outra, e aí surgem algumas dúvidas: como podemos aumentar nossa capacidade respiratória? Quais as influências e os hábitos que comprometem nossa saúde? Quais os cuidados que devemos tomar para garantir o bom funcionamento dos pulmões?

O fôlego está relacionado diretamente à sensação de falta de ar relatada pelas pessoas especialmente ao realizar atividades físicas. Aquelas que possuem um bom condicionamento físico, que praticam exercícios regularmente e possuem boa massa muscular terão mais fôlego para as atividades. Consequentemente, as pessoas que têm alguma doença pulmonar ou cardíaca, alterações musculares ou são sedentárias terão menos fôlego. Existem, no entanto, alguns fatores que influenciam nossa capacidade respiratória e podem prejudicar o fôlego.

“O tabagismo e a poluição funcionam como agentes agressores do pulmão. Estas substâncias, quando aspiradas, provocam inflamações”, explica dr. Oliver Augusto Nascimento, diretor de Assuntos Científicos da Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia (SPPT).

A boa notícia é que existem meios para aumentar a capacidade pulmonar. A prática regular de atividade física, por exemplo, é benéfica para a saúde respiratória, mas

deve ser realizada de maneira correta para não trazer danos. Acompanhamento médico, temperatura e umidade do ar adequadas e o respeito aos limites do corpo são algumas dicas dadas pelo dr. Oliver.

“Muitas pessoas com a chegada do final de ano apresentam o que pode ser chamado de síndrome do regime. Querem fazer tudo de uma vez e esquecem de fazer as avaliações necessárias, colocando a saúde em risco”, ressalta.

Além das atividades físicas, as doenças respiratórias também têm relação direta com o fôlego. Doenças como a asma e a DPOC são apontadas como as principais, mas a hipertensão pulmonar também pode causar problemas. Todas elas precisam ser tratadas e receber acompanhamento de um médico pneumologista.

Os maus hábitos também contribuem, e muito, para agravar e até desencadear problemas na saúde respiratória. O principal ainda é o cigarro, mas existem outros hábitos que podem prejudicar o pulmão. “A preocupação atual é com o narguilé, que vem sen-

do muito utilizado pelos jovens. A Organização Mundial da Saúde (OMS) já lançou um documento alertando para os danos à saúde deste hábito”, afirma dr. Oliver. Enfim, a saúde pulmonar depende de alguns cuidados muito importantes. Em caso de sintomas respiratórios como tosse, catarro ou falta de ar, um médico deve ser procurado para fazer o diagnóstico e dar início ao tratamento, se necessário. O diagnóstico precoce diminui a progressão de doenças e melhora a qualidade de vida e o fôlego do paciente.



clínica

Saad

Dra. Andréia Tamega

CRM 107.772

• Dermatologia Clínica,

• Cirúrgica, Estética e Laser

• Nutrologia Clínica

Fone: 3813-1894

Rua Damião Pinheiro Machado, 710

e-mail: andreiatamega@hotmail.com

site: www.clinicasaad.com.br

Apaixone-se pela água.

•Natação Bebê

•Natação Infantil

•Natação Adulto

•Hidro ginástica



CHIRÍ

natação

MADE COM QUEM SABE NADAR

novidade!

•Water Pilates

R. Curuzu, 770 - Centro - Botucatu / SP

Fone: (14)3882-0213

Dr. Aguinaldo Longo Filho

CRM 86476

Cirurgias Plásticas em Geral

e Procedimentos Estéticos

Minimamente Invasivos

Fone: (14) 3813.4578

(14) 9114.9506

End. Rua Pedro Delmanto, 1181 - Jd. Paraíso

Botucatu - SP / CEP 18610-303

MOTOR



Todo sábado no Diário